



Ilustre Ayuntamiento
de la
Villa de Ingenio

BAHÍA DE GANDO

SÁBADO, 3 DE AGOSTO 2013

VIII TRAVESÍA A NADO

8ª TRAVESIA A NADO BAHÍA DE GANDO 2013

Organiza: Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la Villa de Ingenio.

Celebración: Sábado 3 de agosto de 2013.

Hora de concentración: 9.00 h. en el Campo de Fútbol Municipal "Pancho Ramírez" de La Capellanía (Carrizal). Se accederá a la base mediante transporte de la organización y no en vehículos particulares.

Recorrido: 1.500 metros y 3.000 metros (2x1.500m.).

Lugar de Concentración y salida: Paseo Marítimo de la Base Aérea de Gando a las 10.30 h.

Estado de marea: pendiente.

Estado de mar: pendiente de AEMET.

Inscripciones:

- www.ingeniojuven.com (por internet)
- Centro Deportivo Ingenio-Piscina Municipal. C/ Rafael Alberti s/n de lunes a viernes de 8.00 a 20.30 h.

Cierre de inscripciones:

- Jueves 25 de julio a las 12.00 h.

Lista provisional de inscritos:

- Viernes 26 de julio de 2013 se publicará en la web www.ingeniojuven.com

Plazo para presentar alegaciones y correcciones:

- Hasta el lunes 29 de julio a las 9.00 h. en la dirección inscripdeportes@ingenio.es

Lista oficial de inscritos:

- Martes 30 de julio de 2013 en la web www.ingeniojuven.com

Requisitos:

- Rellenar formulario correspondiente (por Internet en la web www.ingeniojuven.com o personalmente en el Centro Deportivo Ingenio-Piscina Mpal.).
- Llevar DNI, permiso de conducir o pasaporte, siendo preferible el DNI y en vigor.
- Pago de 5,00 euros en concepto de inscripción (el mismo día de la prueba).

Cobertura de Seguridad y Socorrismo:

- Ejército del Aire de Base Aérea de Gando.
- Cruz Roja de la Villa de Ingenio.
- Protección Civil de la Villa de Ingenio.
- Policía Local de la Villa de Ingenio.
- Seguro Deportivo.

Nota: Podrán asistir acompañantes de participantes, abonando la misma cuota como participante (5,00€), siendo el número limitado de plazas y por riguroso orden de inscripción. En este caso, deben inscribirse personalmente en el Centro Deportivo Ingenio (C/ Rafael Alberti, s/n de 8.00 a 14.00 horas), haciendo el pago de la cuota en el mismo momento de la inscripción. La fecha límite de inscripción de acompañantes es el 29 de julio, siendo el número de plazas limitado. Se permitirá 1 acompañante por cada participante.



REGLAMENTO DE LA PRUEBA

- 1.- La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Ingenio organiza la 8ª Travesía a Nado "Bahía de Gando".
- 2.- La 8ª Edición de la Travesía Bahía de Gando se regirá por la Normativa de Competiciones de Larga Distancia de la Federación Española de Natación y del presente Reglamento Particular.
- 3.- Las categorías que se han establecido tanto para hombres como para mujeres son las siguientes:

- 1.500 METROS
- 3.000 METROS.

PRUEBA 1500 METROS	
AÑO NACIMIENTO	CATEGORÍA
97-89	1500 Absoluto (1500 AB)
88-84	1500 Master A (MA)
83-79	1500 Marter B (MB)
78-74	1500 Master C (MC)
73-69	1500 Master D (MD)
68-64	1500 Master E (ME)
63-59	1500 Master F (MF)
58-54	1500 Marter G (MG)
53-49	1500 Master H (MH)
48-44	1500 Master I (MI)
43-39	1500 Master J (MJ)
-1938	1500 Master K (MK)
+1995	Militar
PRUEBA 3000 METROS	
AÑO NACIMIENTO	CATEGORÍA
97-84	3000 Absoluto (3000 AB)
83-74	3000 Master 30 (M30)
73-64	3000 Master 40 (M40)
63-54	3000 Master 50 (M50)
+1953	3000 Master 60 (M60)
+1995	Militar

- 3.-El orden de salida de la prueba dependerá del número de inscritos realizándose de la siguiente manera:

10.30 h.	Absolutos, Master y Militares masculinos	1500 y 3000 metros
10.35 h.	Absolutas, Master y Militares femeninas	1500 y 3000 metros

- 4.- Todos los nadadores tendrán como requisito indispensable cumplimentar correctamente su hoja de inscripción (rellenar el formulario de la web www.ingeniojoven.com) y presentar su DNI, Carné de Conducir o Pasaporte original para certificar su año de nacimiento el día de la prueba. En caso contrario la Organización no aceptará su inscripción y no permitirá su participación en la prueba.

5.- La Organización no admitirá la participación de todas aquellas personas que una vez finalizado el plazo de inscripción (hasta el jueves 25 de julio a las 12.00 h.). Por otro lado, una vez alcanzado el máximo de inscritos permitidos, no se admitirán nuevas inscripciones.

6.- Aquellos participantes que, aún estando inscritos, no participaron en la edición anterior, **quedarán retenidos hasta el cierre de inscripción.**

7.- Los menores (menores de 18 años) deberán presentar la autorización paterna firmada por sus padres o tutor legal. Para ello, deberán solicitarlo enviando un email a la dirección inscripdeportes@ingenio.es y se le facilitará un modelo o pudiendo en su defecto presentar otro distinto en el que se especifique claramente la intención de autorizar a su hijo/a a que tome parte en dicha prueba y entregarlo el día de la prueba junto con la fotocopia del DNI de la persona que autoriza su participación.

8.- **Los nadadores deberán llevar su gorro**, y en el que la organización anotará su dorsal en su cuerpo (brazos y piernas con el fin de controlar al nadador durante la prueba. Por otro lado, el gorro deberá colocarse antes del comienzo de prueba y no quitárselo hasta la finalización de la misma.

9.- Los derechos de inscripción serán de 5 euros por persona que deberán ser abonados el día de la prueba en efectivo en el momento que acceder al transporte que trasladará a los deportistas. Se ruega que lleven importe exacto.

10.- Todos los deportistas deberán estar una hora antes del comienzo de su prueba, presentar su DNI, pasaporte o carné de conducir, quedando pendiente los aspectos de seguridad que nos indicara la Base Aérea de Gando.

11.- La Organización no admitirá a ningún nadador que se presente fuera de plazo de inscripción y tampoco si no se encuentra inscrito en la prueba. También aquellos que el día de la prueba se presenten fuera del horario asignado para la concentración y salida hacia la Base Aérea (hora de concentración a las 9.00 horas en el Campo de Fútbol Pancho Ramírez de La Capellanía de Carrizal). Los participantes militares deberán inscribirse dentro de los mismos plazos establecidos que el resto de nadadores. **No podrán participar ninguna persona que no esté inscrito dentro del plazo establecido, por lo que no se admitirá inscripciones el mismo día de la prueba.**





- 12.- La Organización advierte que dicha prueba es muy dura, por lo que se recomienda abstenerse aquellos nadadores que no estén bien preparados y a los que participen hacerse un chequeo médico. La Organización se reserva el derecho de admisión bajo los criterios de garantizar la máxima seguridad de la persona.
- 13.- La Organización podrá variar antes de la prueba el recorrido y puntos de salida y llegada (dependiendo de lo imprevisto de la marea) y por fuera de causa mayor, el retraso a la hora de la salida.
- 14.- El hecho de inscribirse en dicha prueba supone la aceptación del presente reglamento.
- 15.- La salida será desde la orilla de la playa con todos los nadadores con el agua a la cintura y en la zona determinada para tal efecto.



- 16.- **La Organización no autoriza el uso de chaques bajo ningún concepto y aún presentado certificado médico. Podrá participar pero no califica para la entrega de trofeos.**
- 17.- La Organización podrá cerrar la llegada de la prueba transcurrido 15 minutos desde la llegada del grupo principal de nadadores. En este caso, los nadadores serán recogidos por la Organización y trasladados a la meta.
- 18.- Queda prohibido el uso de ayudas externas como aletas, palas, flotadores y similares.
- 19.- En el momento de la salida, el juez dará la señal de comienzo a la voz de preparados y silbato. Cualquier participante que se adelante a la salida será descalificado. Todos aquellos nadadores que durante la prueba interfiera, agarre o dificulte el nado de uno o varios nadadores serán descalificados. También será motivo de descalificación el no cubrir correctamente el trazado establecido para la prueba y el no llevar el gorro puesto.
- 20.- Se ruega a los nadadores colaboración a la hora de recibir cualquier indicación por parte del personal de la Organización.
- 21.- Se advierte que cualquier nadador que permanezca en el agua sin llegar a la meta transcurrido 15 minutos de la llegada del grupo principal o bien parado en el mismo lugar durante 15 minutos, será descalificado. También será motivo de descalificación aquellos que se agarren de las balizas para descansar.
- 22.- Por otro lado, aquellos nadadores que toquen o muevan las balizas del recorrido para beneficiarse y obtener ventaja será motivo de descalificación.
- 23.- Si un nadador está cansado e indispuesto, debe levantar los brazos y solicitar a las lanchas de apoyo que sea recogido y subir a la misma lo antes posible.
- 24.- Los nadadores deberán mostrar su número de dorsal o decirlo en voz alta una vez que cruce la línea de meta para facilitar la labor a los jueces.
- 25.- La meta irá ubicada a unos metros de la línea del mar, por lo que los nadadores una vez termine de realizar el recorrido a nado, deberá dirigirse a la línea de meta que está colocada a unos metros y cruzarla. El orden de llegada será establecido según crucen la línea de meta.
- 26.- El recorrido aproximado es de 1500 metros para todas las categorías. La salida será según horario establecido desde la zona de la Avenida Marítima y desde su orilla. Los nadadores que naden el estilo crol deberán: dirigirse a la baliza nº 1 dejándola por el lado derecho, luego se dirigirán a las balizas nº 2, 3 y 4 por el lado izquierdo para posteriormente encarar la baliza nº 1 por el lado derecho y dirigirse a la zona de meta ubicada en la orilla a unos metros fuera del agua.



Ilustre Ayuntamiento
de la
Villa de Ingenio

BAHÍA DE GANDO

SÁBADO, 3 DE AGOSTO 2013

VIII TRAVESÍA A NADO

27.- Los participantes que compitan en la prueba de 3000 m., una vez finalizada la 1º vuelta deberán salir por el punto de control de vuelta (situado fuera del agua), indicar su dorsal e iniciar su segunda vuelta. Quedará nulo aquel nadador que llegue a meta y no pase por este punto de control.

TRAVESÍA A NADO BAHÍA DE GANDO

